

Утверждаю:  
 Заведующий МКДОУ ДС №28  
 «Ручеёк» с.Шангала  
 \_\_\_\_\_ Е.Г.Ефимова  
 « 1 » апреля 2019 г

**План мероприятий месячника здоровья  
 в МКДОУ детский сад №28«Ручеёк» с. Шангала**

дата проведения: 01.04.19 г.-30.04.19 г

**Задачи:**

1. Приобщить детей и их родителей к здоровому образу жизни.
2. Развивать творческую активность детей.
3. Развивать у детей желание активно участвовать в жизни детского сада.
4. Воспитывать привычку и потребность в здоровом образе жизни.
5. Вызвать интерес к спорту.
6. Внедрение новых здоровьесберегающих технологий и нестандартных методов укрепления здоровья детей.

<b>Мероприятие</b>	<b>Дата</b>	<b>Ответственные</b>
<u>Ежедневная профилактическая работа:</u> Оздоровительная гимнастика Гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья» Игровой самомассаж лица, ушных раковин, пальцев рук; Психогимнастические игры, игры на повышение самооценки детей; релаксационные игры; Создание музыкального фона в группе для поддержания позитивного настроения детей в течение дня, слушание песен на спортивную тематику Дыхательная гимнастика	Ежедневно	Воспитатели  Инструктор по Физо
<b>1.Консультации и беседы для родителей.</b> 1. «Здоровое питание -полезные друзья» 2. «Что нужно знать о правильном питании» 3. «Как лучше провести выходной день с ребёнком» 4. «Воспитание дружеских отношений в игре» 5. «Что такое ЗОЖ? ЗОЖ в семье» 6. «Здоровое питание . Забота о	В течение месяца	Кодацкая Г.П.  Попова С.А Попова С.А  Рудоманенко Н.В.  Рудоманенко Н.В.

<p>зубах»</p> <p>7. «Значение совместных подвижных игр для ребёнка»</p> <p>8. «Три стихии закаливания»</p>		<p>Рудоманенко Н.В.</p> <p>Бугаева Г.Д.</p>
<p><b>2.Беседы, общения с детьми.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Что мы знаем о микробах»</li> <li>- Ситуация «Что полезно для здоровья»</li> <li>- «Таблетки растут на грядке»</li> <li>- «Вредная и полезная пища»</li> <li>- «Знакомство со своим организмом»</li> <li>- «Овощи, фрукты- полезные продукты»</li> <li>- «Витамины я люблю , быть здоровым хочу»</li> <li>- «Зачем человеку завтракать, обедать ,ужинать?»</li> <li>- «Почему надо есть овощи»</li> <li>- «Роль лекарств и витаминов»</li> <li>- «Здоровье- главная ценность человеческой жизни»</li> <li>- «Витамины и полезные продукты»</li> <li>- «Моя одежда»</li> </ul>	<p>Согласно планам воспитателей.</p>	<p>Кодацкая Г.П. Кодацкая Г.П.</p> <p>Лукашенко Н.В.</p> <p>Лукашенко Н.В.</p> <p>Лукашенко Н.В. Попова С.А Попова С.А. Рудоманенко Н.В. Рудоманенко Н.В.</p>
<p><b>3.Развлечения</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Совместное развлечение с детьми «День смеха»</li> <li>-День здоровья</li> <li>-В здоровом теле ,здоровый дух.</li> <li>- Квест игра «В поисках здоровья»</li> <li>- Флешмоб «Весёлая зарядка»</li> <li>- Весёлые старты</li> <li>- Игры на внимательность и ускорения</li> <li>- Игры для весёлых,ловких.</li> <li>- Спортивные соревнования</li> </ul>	<p>8 апреля 9 апреля</p>	<p>Воспитатели.</p> <p>Бугаева Г.Д. Бугаева Г.Д. Бугаева Г.Д.</p>
<p><b>4.Игры на воспитания КГН</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Как нужно ухаживать за собой»</li> <li>- «Назови одним словом»</li> <li>- «Чтобы зубы были здоровыми»</li> <li>- «Аптека»</li> </ul>	<p>В течение месяца</p>	<p>Лукашенко Н.В.</p> <p>Кодацкая Г.П.</p>
<p><b>5.Памятка для родителей</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «В каких продуктах «живут» витамины»</li> <li>- «Формирование здорового образа жизни у дошкольников»</li> </ul>	<p>Согласно планам воспитателей.</p>	<p>Попова С.А</p>

- «Ребёнок и компьютер»		Рудоманенко Н.В.
<b>6.Папка передвижка</b> - «Закаливание ребёнка» -«Профилактика плоскостопия»	В течение месяца	Рудоманенко Н.В. Бугаева Г.Д.
<b>7. Анкета для родителей</b> - «Укрепление здоровья детей и снижение заболеваемости» - «Здоровый образ жизни» - «Здоровье ребёнка»	Согласно планам воспитателей.	Попова С.А Рудоманенко Н.В. Бугаева Г.Д.
<b>8. Выставка изобразительных работ детей</b> - «Здоровая семья - счастливая семья» - «Спорт , здоровье- красота !» - «Любимые предметы «Мойдодыра»	В течение месяца	Попова С.А Рудоманенко Н.В.
<b>9. Родительские собрания</b> - «Из опыта работы семьи по формированию ЗОЖ»	Согласно планам воспитателей.	Рудоманенко Н.В.